



Menús – Mayo 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

	<p>5-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Omelete - V ★ Panecillo - S ★★ Sándwich de Pavo con Queso ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Empanada de Tres Quesos - V o ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Tacita de Salsa Marinara ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tiras de Pollo ★ Panecillo - S ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Filete de Pollo ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>5-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan de Ajo con Queso - V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Granola y Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa Marinara ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo al Horno ★ Panecillo - S ★★ Sándwich de Pavo con Queso ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Dip de Frijoles o ★ Chalupa de Carne con Arroz ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Torta de Chuleta de Puerco ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Panecillo - S ★ Pure de Papa ★ Rodajas de Pepino ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo - S ★★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>FRESH ATTITUDE WEEK</p>				
<p>5-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tamal de Queso con Chile - V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Granola y Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Sándwich de Pavo con Queso ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash ★ Fruta - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>5-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo al Horno ★ Panecillo - S ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde o Granos de Maiz Amarillo ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>5-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Opción del Gerente ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo - S ★★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422



Menús – Mayo 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

5-21

- ★★ Macaroni con Queso -V
- ★★ Sándwich de Queso Derretido -V
- ★ Granola y Yogurt -V
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

5-22

- ★★ Sándwich de Albondigas
- ★★ Sándwich de Pavo con Queso Derretido -V
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados
- ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash
- ★ Fruta - S
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

5-23

- ★ Chalupa de Carne con Arroz
- ★★ Sándwich Sub
- ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V
- ★ Chips de Tortilla Tostada
- ★ Ensalada Verde
- ★ Tacita de Salsa
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

5-24

- ★★ Filete Salisbury con Salsa
- ★ Panecillo - S
- ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Pure de Papa
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

5-25

- ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA
- ★★ Sandwich de Ensalada de Atún
- ★ Panecillo - S
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

5-28

FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACION

5-29

- ★★ Omelete - V
- ★★ Sándwich de Queso Derretido -V
- ★ Granola y Yogurt -V
- ★ Panecillo - S
- ★ Zanahorias Bebe - S o Tortitas de Papas Hash
- ★ Tacita de Salsa
- ★ Fruta - S
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

5-30

- ★★ Pan Plano con Queso -V o
- ★★ Tamal de Queso con Chile -V
- ★★ Sándwich Sub
- ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V
- ★ Chips de Tortilla Tostada
- ★ Granos de Maiz Amarillo
- ★ Ensalada Verde
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

5-31

- ★ Tiras de Pollo
- ★ Panecillo - S
- ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

☼ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta o un vegetal

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422